

「荒れ肌外来」（さくら治療院では「美肌カウンセリング」と呼んでいます。）

にいらした加藤さんより、お手紙をいただきました。うれしいお便りです。

以前、千明先生の肌診断を受け、荒れていた肌がすっかり治り生活が変わりました。

半年前までの3年間、額と眉、顎が常に痒く皮が剥けるほど荒れて赤くなり、とても悩んでいました。

愛用していた洗顔石鹸やメイク用品を買い替えたり、皮膚科で処方されたステロイド軟膏や、

抗真菌剤も試しましたが一時的症状が治まるものの完治はしませんでした。

諦めかけていたころ、千明先生の肌診断を受けられることを知り、すがる思いで駆け込みました。

先生によると、私の肌は基礎化粧品やメイク用品に含まれる成分が肌に合わないことと、

泡洗顔の刺激によりターンオーバーが早くなっているとのこと。

まずはターンオーバーを通常のサイクルへ戻すことが重要で、そのためにはオーガニックのミルク洗顔に切り替え、

鎮静効果の高いクリームで肌を落ち着かせ、メイクもミネラルのものを試してみてもとアドバイスいただきました。

「大丈夫！これできっと良くなるから試してみて！」と先生に励まされ、

肌診断を終えたその場で紹介された化粧品を購入しに行きました。

それまで使用していたものからすべて切り替えて3日後、痒みが嘘のように消え、

3週間後には赤みも治まったのです。

美容液やクリームが全く浸透しなかった肌が、今ではすっかり良くなりました。

千明先生の肌診断では、より良い化粧品を実物を試しながら紹介してもらえるだけでなく、

それらの効果的は使用方法や原料となる成分の効能まで説明していただきました。

そのことで、これまで使用していた化粧品を替えることにも躊躇しませんでした。

今思い返せば、当時ピーリング効果のある石鹸で泡洗顔を繰り返し、荒れた肌を隠すためにファンデーションを塗り重ね、

更にそのメイクを落とすためにまた泡洗顔をするという悪循環に肌が悲鳴をあげていたのだと思います。

千明先生の肌診断を受けていなければ、私は今でも荒れた肌に悩まされていたことと思います。

それまで暗い気持ちで過ごしていた私の生活は先生の肌診断を受けたことで一変しました。

心から感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。